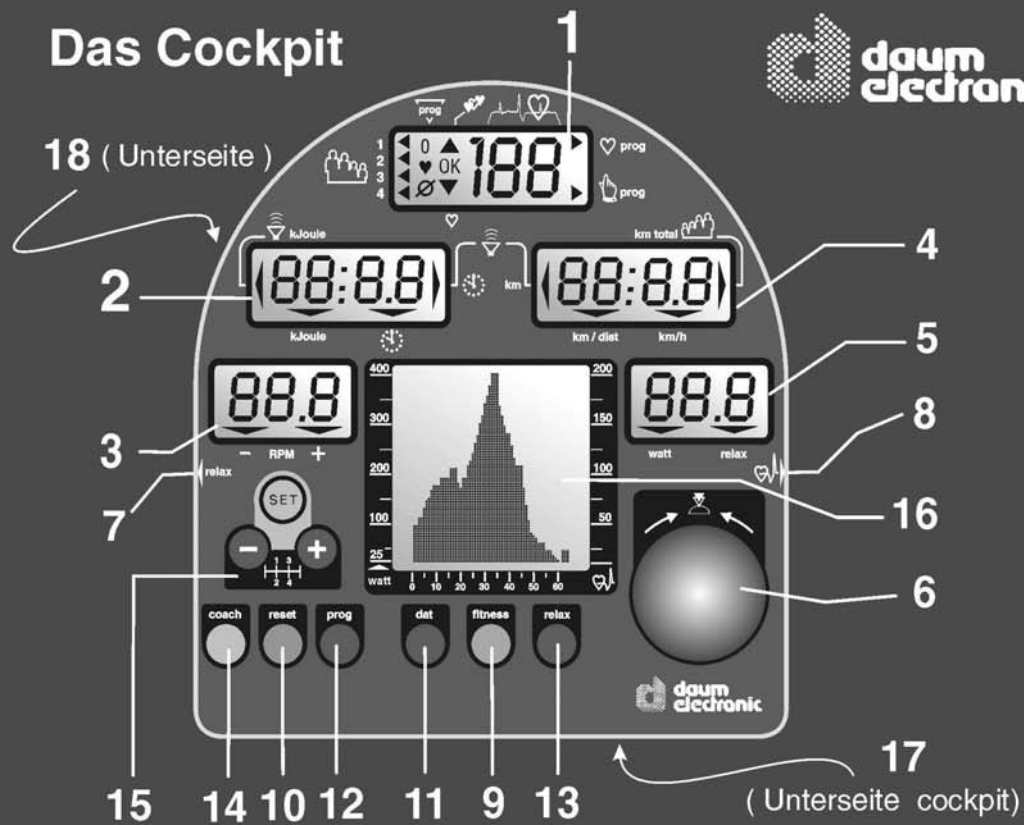


Das Cockpit



1. LCD-Display

Trainingsperson
Pulsfrequenz
Pulszustand
Programmkezziffer
Programmanzeige

3. LCD-Display

Pedalumdrehungen
(RPM)

4. LCD-Display

Entfernung
Gesamtkilometer
je Trainingsperson
zurückgelegte Entfernung
Durchschnittsgeschwindigkeit

5. LCD-Display

Bremsleistung in Watt
Relax-Zustand

2. LCD-Display

Kilojouleverbrauch
Trainingszeit
Fitnessnote
Grenzwerte für
Kilojouleverbrauch
und Trainingszeit

16. LCD-Grafikdisplay

(entfällt bei dem Modell *cardio 2002 pc*)

Personenkezziffer
Programmauswahl
Coaching-Prozesse
Relax-Zustand
Diagramme / Trainingsprog.
Initialisierung / Uhr, Datum
Team Award

6. Steuerknopf

7. Steckerbuchse Relaxsensor

8. Steckerbuchse Pulssensor / Ohrclip

9. fitness - Taste

10. reset - Taste

11. dat - Taste

12. prog - Taste

13. relax - Taste

14. coach - Taste

(entfällt bei den Modellen *cardio 2002 pc* und *fitness 2002 pc*)

15. Gangschaltung

(entfällt bei den Modellen *cardio 2002 pc* und *fitness 2002 pc*)

17. Steckerbuchse für PC-Anschluß

18. RESET-Stifttaste

1.2.1 Das Cockpit

Grundsätzlich: Haben Sie die neueste Cockpitsoftwareversion?
Bevor Sie unsere Serviceabteilung kontaktieren, sollten Sie diese unbedingt einspielen. Hinweise hierzu entnehmen Sie bitte dem Kapitel 1.2.1 a) Cockpit-Software.

Übersicht und Technische Daten *S. 2-4*

- | | | | |
|-----------|-----------------|---|----------------|
| <i>a)</i> | <i>1.2.1.4.</i> | <i>Cockpit-Software aktualisieren/updaten</i> | <i>S. 1-8</i> |
| <i>b)</i> | <i>1.2.1.1</i> | <i>Die Pulsmessung</i> | <i>S. 1-12</i> |
| <i>c)</i> | <i>1.2.1.3</i> | <i>Die Bedienung/Problemkatalog</i> | <i>S. 1-8</i> |
| <i>d)</i> | <i>1.2.1.2</i> | <i>Das Coaching</i> | <i>S. 1-19</i> |
| <i>e)</i> | | <i>Batterie im Cockpit</i> | <i>S. 1-6</i> |

Die Nummerierung 1.x.y.z. entspricht den FAQ's im Internet unter <http://www.daum-electronic.de>

1.2.1 Das Cockpit

Die verschiedenen Ausführungen des Cockpits bei
cardio, fitness und 8080 TRS



Technische Daten*cardio ergo_lyps**fitness ergo_lyps***8080 TRS****Anzeigen**

Bremsleistung in Watt	25-400	25-400	25-800
U/min (RPM) / Schrittfrequenz	•	•	•
Physikalischer Energieverbrauch in kJoule	•	•	•
Realistischer Energieverbrauch in kJoule	-	•	•
Trainingszeit	•	•	•
Entfernung	•	•	•
Aerobe Pulszone	•	•	•
Geschwindigkeit	•	•	•
Spitzengeschwindigkeit	-	•	•
Durchschnittswerte	•	•	•
Mittlere Watt-Leistung	-	•	•
Uhrzeit	•	•	•
Datum	-	•	•
Body Mass Index (BMI)	-	•	•
Programme	2	25	78
Coaching-Trainingssteuerung	-	-	•
Programm zur manuellen Belastungssteuerung	•	•	•
Wattgesteuerte Festprogramme	-	19	19
Hochleistungs-Wattprofile	-	-	9
Cool-Down-Programme	-	-	3
Cardio-Programm	•	•	•
Pulsgesteuerte Festprogramme	-	-	10
Individual-Watt-Programm 30 min	-	•	-
Individuelle Watt-Programme 60/240 min.	-	-	2
Individuelle Puls-Programme 60/240 min.	-	-	2
Individuelle Geschwindigkeits-Programme	-	-	2
Intern. Langlauf-Strecken	-	-	•
Marathon-Wettkampf-Strecken	-	-	24
RPM-Programm	-	•	•
Steigungs-Programm	-	•	•
15-stufiges Kraftprogramm	-	•	•
Conconi-Tests	-	-	2

Technische Daten (Forts.)*cardio ergo_lyps**fitness ergo_lyps**8080 TRS***Sonstiges**

Gebaut nach DIN EN 957-1, -9	•	•	•
Datenspeicherung für 4 Personen	•	•	•
Programmierbare Wattobergrenze	•	•	•
Alarm für Pulsobergrenze	•	•	•
Alarm für Kilojoule-Verbrauch	•	•	•
Alarm für Trainingszeit	•	•	•
Alarm für Entfernung	•	•	•
Integrierter Puls-Empfänger für Brustgurte	•	•	•
Pulsmessung über Ohrclip und Handpulsensor	•	•	•
Brustgurt	-	-	-
Hochauflösendes Grafikdisplay	-	•	•
Gewichts-/Fettkurven-Darstellung über Monat und Jahr	-	-	•
Elektronische Gangschaltung	-	-	28 Gänge
PC-Schnittstelle	•	•	•
Flash-ROM-Prozessor	-	•	•
Besonders niedriger Einstieg	•	•	-
Technology Relax System	•	•	•
Höhen- u. horizontal verstellbarer Sattel	•	•	•
Ergonomischer Gelsattel	-	-	-
Rennsport-Sattel	-	-	-
Integrierte Transportrollen	•	•	•
Höhen-Niveau-Regulierung	•	•	•
Transportgriff	•	•	•
Sicherheits-Freilauf	•	•	•
Swing-Feet	-	-	-
Sehr leises Riemenantriebssystem	•	•	•
Präzisionskugellager	•	•	•
ergo-Team-Award	-	•	•
Gewicht in kg	ca. 75	ca. 75	ca. 75